



“RISK-IO?”

PROGETTO DI PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO

 <p>LA CASA DI VARESE</p> <p>CENTRO PER LA FAMIGLIA ISTITUTO “LA CASA DI VARESE” ONLUS</p>  <p>FONDAZIONE COMUNITARIA DEL VARESOTTO ONLUS</p>	<p>CONVENZIONE</p> <p>Progetto RISK-IO? SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO</p>
---	---

“RISK-IO?”

PROGETTO DI PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI A RISCHIO

Come Consultorio lavoriamo spesso sulle **urgenze**, quando arrivano i genitori preoccupati per il figlio adolescente, ma lavoriamo anche molto sulla **prevenzione** (ad esempio percorsi sull'affettività – sessualità).

Il progetto **RISK – IO?** è un percorso di prevenzione dei comportamenti a rischio che abbiamo fatto quest'anno in due scuole secondarie di secondo grado della Provincia di Varese:

- 3 classi seconde ITPA di Varese
- 3 classi seconde “Stein” di Gavirate



CENTRO PER LA FAMIGLIA
ISTITUTO
"LA CASA DI VARESE"
ONLUS



FONDAZIONE
COMUNITARIA
DEL VARESSOTTO
ONLUS

CONVENZIONE

Progetto RISK-IO? SCUOLE SECONDARIE DI SECONDO GRADO

I dati seguenti derivano dai questionari finali acquisiti come segue:

Scuola	Classe	Età	Lei	Lui	Totale	Scuola	Classe	Età	Lei	Lui	Totale	
ITPA	2 AM	15	4	7	11	Stein	2^C	14	1		1	
		16	3		3			15	5		5	
	2 AM Totale			7	7			14	16	3	1	4
	2 AT	14	1		1			17	3	1	4	
		15	6	4	10			18	1	1	2	
		16	3	3	6			2^C Totale		13	3	16
		17	1	1	2		2^A	15	7	1	8	
	2 AT Totale			11	8		19	16	6		6	
	2 BM	14		2	2		17		1	1		
		15	4	7	11		18		1	1		
		16	4	1	5		2^A Totale		13	3	16	
	2 BM Totale			8	10		18	2^B	15	9	1	10
Totale			26	25	51	16	5	1	6			
						2^B Totale		14	2	16		
						Totale		40	8	48		
						In tutto				99		

“RISK-IO?”

Il percorso

Il percorso pensato in 4 incontri è stato il tentativo di ragionare insieme ai ragazzi/e sul senso di alcune azioni “rischiose”, tentando di distinguere tra “rischio evolutivo” e “rischio involutivo” dove c’è, ad esempio, un pericolo di vita.

Perché se è vero che rischiare è intraprendere un’attività dall’esito incerto questo non vuol dire che ad essere incerta deve essere la nostra sopravvivenza.

“RISK-IO?”

Gli incontri

Primo incontro: “Vita spericolata”

Obiettivi: Riflettere sul concetto di **rischio evolutivo e anti-evolutivo** in adolescenza.

Secondo incontro: “Non più, non ancora”

Obiettivi: Favorire una presa di coscienza delle **motivazioni e dei bisogni sottesi ai comportamenti adolescenziali** in relazione alla formazione e costruzione dell'immagine di sé.

Terzo incontro: “Il mio corpo che cambia”

Obiettivi: Esplorare il tema dell'**amore, dell'innamoramento e della sessualità** in adolescenza.

Quarto incontro: “Restiamo connessi!”

Obiettivi: Aiutare i ragazzi a riflettere sulle motivazioni sottese all'**utilizzo di internet**. Compiere una valutazione complessiva del percorso svolto.

“RISK-IO?”

Una storia

UN SABATO DA SBALLO.

Cos fareste se dopo essere stati/e invitate ad una festa dai vostri compagni, vi accorgete che al momento del ritorno il guidatore è ubriaco e voi non volete fare la figura della “sfigata” ma avete paura?

Una ragazza di 15 anni risponde che piuttosto che chiamare i genitori avrebbe rischiato e sarebbe salita in auto ... con un guidatore ubriaco!

FATTORI DI RISCHIO:

- *genitori che vengono descritti come quelli che dicono “ora ti arrangi!”/ “ti rimando in ...”*
- *qualcuno tira in ballo il Destino: “se ti deve succedere succede!”*
- *che la strada è poca*
- *che la sbronza è lieve*
- *che il guidatore è conosciuto*

POCA PERCEZIONE DELLE DIVERSE POSSIBILITÀ CHE SI HANNO: CHIAMARE QUALCUNO, SORELLA, AMICO CON LA PATENTE ...



FATTORI DI PROTEZIONE:

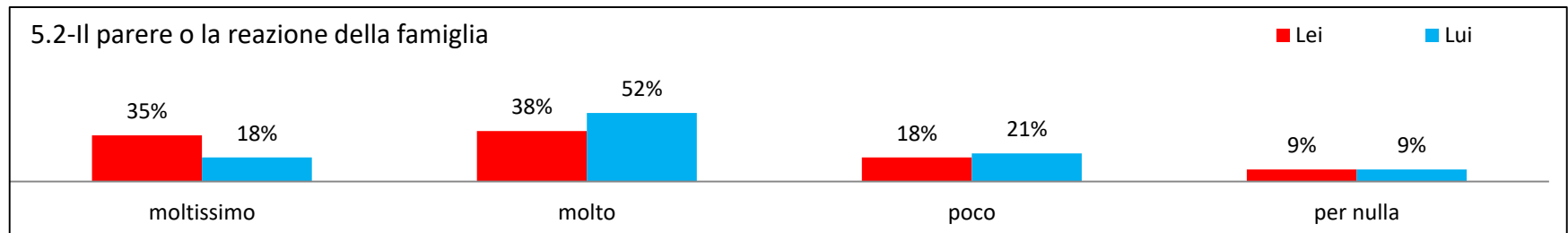
Lavoro in classe: un compagno si alza, dice non è possibile, esce di classe teatralmente ... cosa sta dicendo? Che siamo preoccupati per te!!!

4. Al rischio associi:

Domande	Sx	moltissimo	molto	poco	per nulla	Tot.	Media	Indice
3. -Paura	Lei	14%	48%	32%	6%	100%	2,69	molto
	Lui	12%	39%	39%	9%	100%	2,55	molto
1. Pericolo	Lei	39%	48%	11%	2%	100%	3,26	moltissimo
	Lui	30%	45%	21%	3%	100%	3,03	moltissimo
8. Destino	Lei	12%	11%	38%	39%	100%	1,95	poco
	Lui	6%	6%	45%	42%	100%	1,76	poco
2. Incoscienza	Lei	32%	38%	23%	8%	100%	2,94	molto
	Lui	21%	61%	15%	3%	100%	3,00	molto
7. Sfida	Lei	9%	45%	27%	18%	100%	2,45	molto
	Lui	3%	36%	45%	15%	100%	2,27	molto
4. Trasgressione	Lei	24%	36%	23%	17%	100%	2,68	molto
	Lui	9%	42%	42%	6%	100%	2,55	molto
6. Avventura	Lei	17%	41%	29%	14%	100%	2,61	molto
	Lui	15%	21%	48%	15%	100%	2,36	molto
5. Eccitazione	Lei	17%	33%	33%	17%	100%	2,50	molto
	Lui	15%	36%	45%	3%	100%	2,64	molto
5. Coraggio	Lei	20%	32%	37%	11%	100%	2,62	molto
	Lui	18%	30%	36%	15%	100%	2,52	molto

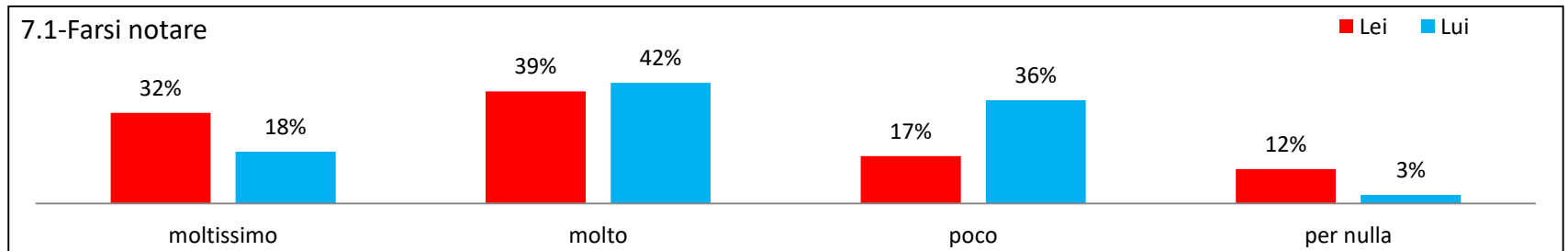
5. Di fronte ad un rischio, quali sono i fattori che ti influenzano maggiormente?

Domande	Sx	moltissimo	molto	poco	per nulla	Tot.	Media	Indice
3. La gravità delle conseguenze	Lei	46%	31%	17%	6%	100%	2,69	molto
	Lui	45%	27%	24%	3%	100%	2,55	molto
1. Il parere o la reazione della famiglia	Lei	35%	38%	18%	9%	100%	3,26	moltissimo
	Lui	18%	52%	21%	9%	100%	3,03	moltissimo
5. Il parere o la reazione degli amici	Lei	15%	23%	42%	20%	100%	1,95	poco
	Lui	9%	24%	39%	27%	100%	1,76	poco
2. La novità dell'esperienza/curiosità	Lei	21%	41%	27%	11%	100%	2,94	molto
	Lui	12%	21%	55%	12%	100%	3,00	molto
4. La possibilità di ottenere vantaggi	Lei	11%	21%	35%	33%	100%	2,45	molto
	Lui	12%	39%	33%	15%	100%	2,27	molto



7. Le persone rischiano per:

Domande	Sx	moltissimo	molto	poco	per nulla	T	Md	Indice
7.1-Farsi notare	Lei	32%	39%	17%	12%	100%	2,91	molto
	Lui	18%	42%	36%	3%	100%	2,76	molto
7.2-Sentirsi parte del gruppo	Lei	26%	42%	24%	8%	100%	2,86	molto
	Lui	24%	39%	27%	9%	100%	2,79	molto
7.3-Sentirsi capace di vincere la paura	Lei	13%	41%	34%	13%	100%	2,53	molto
	Lui	12%	33%	48%	6%	100%	2,52	molto
7.4-Divertirsi	Lei	15%	39%	23%	23%	100%	2,47	molto
	Lui	21%	30%	42%	6%	100%	2,67	molto
7.5-Sentirsi vivi	Lei	15%	37%	29%	18%	100%	2,49	molto
	Lui	21%	39%	27%	12%	100%	2,70	molto
7.6-Dimostrare di avere il controllo della situazione	Lei	15%	38%	29%	18%	100%	2,50	molto
	Lui	18%	33%	36%	12%	100%	2,58	molto
7.7-Andare contro corrente	Lei	20%	32%	33%	15%	100%	2,56	molto
	Lui	9%	21%	36%	33%	100%	2,06	molto
7.8-Portare avanti le proprie idee	Lei	11%	38%	31%	20%	100%	2,45	molto
	Lui	15%	27%	27%	30%	100%	2,27	molto
7.9-Essere accettato dal gruppo	Lei	35%	23%	23%	18%	100%	2,68	molto
	Lui	42%	30%	21%	6%	100%	2,55	molto



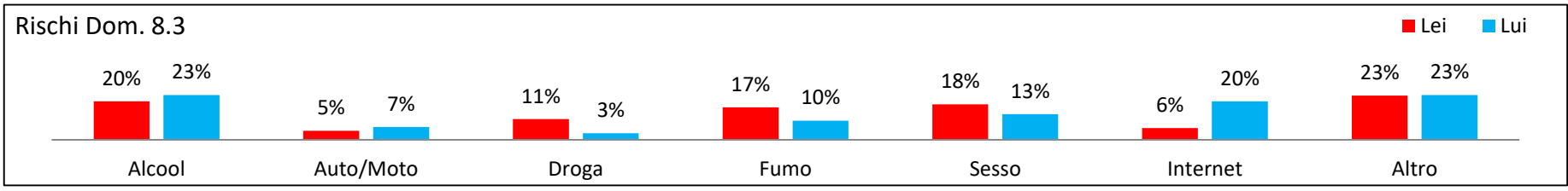
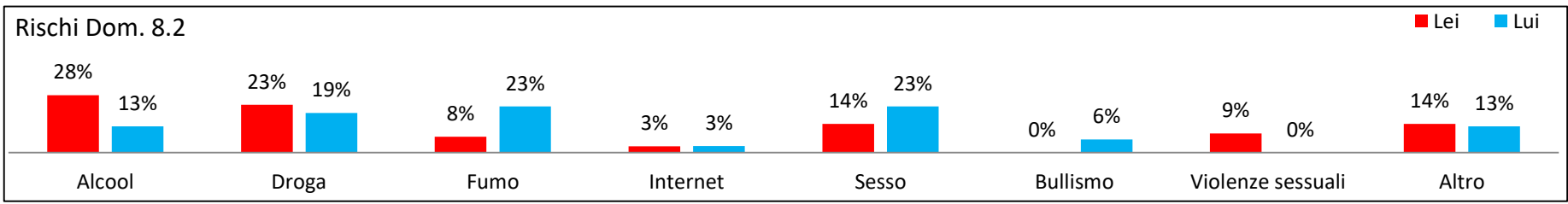
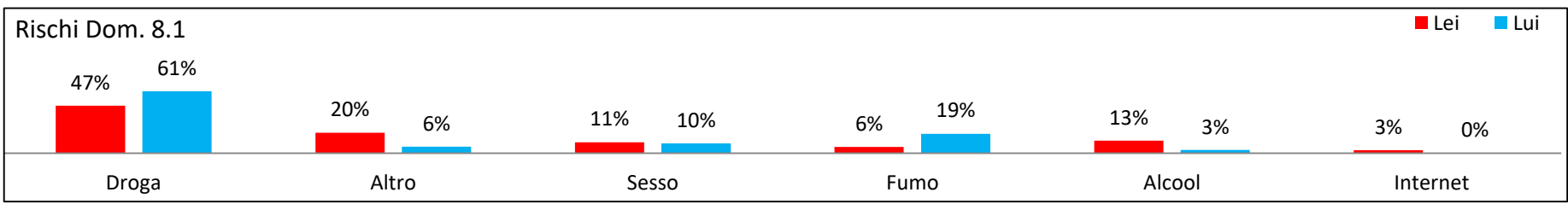
Domande	Sx	moltissimo	molto	poco	per nulla	T	Media	Indice
6.1-Ascoltare musica ad alto volume	Lei	9%	15%	32%	44%	100%	1,89	poco
	Lui	6%	6%	48%	39%	100%	1,79	poco
6.2-Passare molto tempo con i videogiochi	Lei	21%	32%	39%	8%	100%	2,67	molto
	Lui	16%	6%	53%	25%	100%	2,13	molto
6.3-Usare videogiochi non adatti alla età	Lei	12%	24%	36%	27%	100%	2,21	molto
	Lui	0%	12%	30%	58%	100%	1,55	poco
6.4-Usare petardi e fuochi d'artificio	Lei	22%	42%	29%	8%	100%	2,77	molto
	Lui	12%	24%	52%	12%	100%	2,36	molto
6.5-Fumare sigarette	Lei	37%	43%	15%	5%	100%	3,12	moltissimo
	Lui	38%	34%	13%	16%	100%	2,94	molto
6.6-Bere bevande alcoliche	Lei	35%	47%	17%	2%	100%	3,15	moltissimo
	Lui	28%	44%	19%	9%	100%	2,91	molto
6.7-Fumare spinelli	Lei	56%	24%	14%	6%	100%	3,30	moltissimo
	Lui	30%	36%	24%	9%	100%	2,88	molto
6.8-Andare in moto senza casco	Lei	65%	22%	12%	2%	100%	3,49	moltissimo
	Lui	41%	28%	25%	6%	100%	3,03	moltissimo
6.9-Viaggiare in macchina ad alta velocità	Lei	47%	44%	8%	2%	100%	3,36	moltissimo
	Lui	27%	48%	9%	15%	100%	2,88	molto
6.10-Fare diete drastiche	Lei	35%	39%	21%	5%	100%	3,05	moltissimo
	Lui	33%	30%	33%	3%	100%	2,94	molto

6.11-Avere rapporti sessuali non protetti	Lei	61%	24%	14%	2%	100%	3,44	moltissimo
	Lui	30%	45%	24%	0%	100%	3,06	moltissimo
6.12-Abbuffarsi fino a star male	Lei	22%	33%	28%	17%	100%	2,59	molto
	Lui	6%	42%	30%	21%	100%	2,33	molto
6.13-Guidare il motorino non correttamente	Lei	52%	34%	11%	3%	100%	3,35	moltissimo
	Lui	39%	24%	24%	12%	100%	2,91	molto
6.14-Frequentare ambienti rumorosi	Lei	3%	18%	33%	45%	100%	1,79	poco
	Lui	3%	12%	55%	30%	100%	1,88	poco
6.15-Assumere droghe pesanti	Lei	92%	6%	2%	0%	100%	3,91	moltissimo
	Lui	82%	12%	6%	0%	100%	3,76	moltissimo
6.16-Andare in auto con guidatore ubriaco	Lei	86%	11%	3%	0%	100%	3,83	moltissimo
	Lui	69%	25%	6%	0%	100%	3,63	moltissimo
6.17-Usare medicine per il tono muscolare	Lei	38%	45%	14%	3%	100%	3,17	moltissimo
	Lui	30%	52%	15%	3%	100%	3,09	moltissimo
6.18-Frequentare ambienti con fumatori	Lei	8%	41%	39%	12%	100%	2,44	molto
	Lui	9%	30%	45%	15%	100%	2,33	molto
6.19-Fare uso di armi o mezzi di offesa	Lei	71%	20%	9%	0%	100%	3,62	moltissimo
	Lui	31%	34%	28%	6%	100%	2,91	molto
6.20-Non rispettare il codice della strada	Lei	45%	45%	9%	2%	100%	3,32	moltissimo
	Lui	31%	44%	19%	6%	100%	3,00	molto

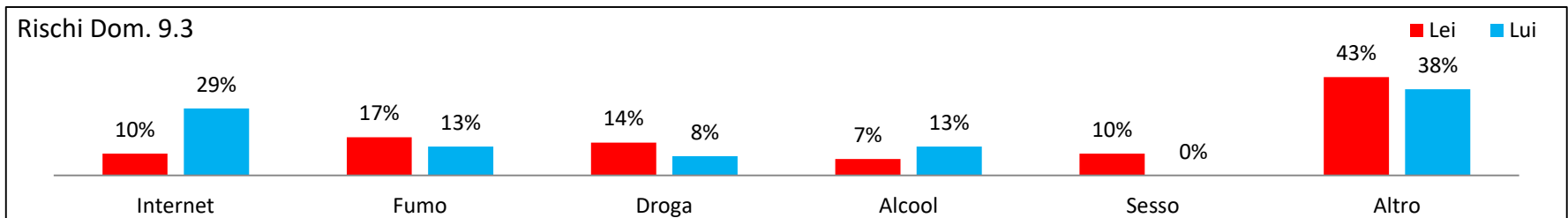
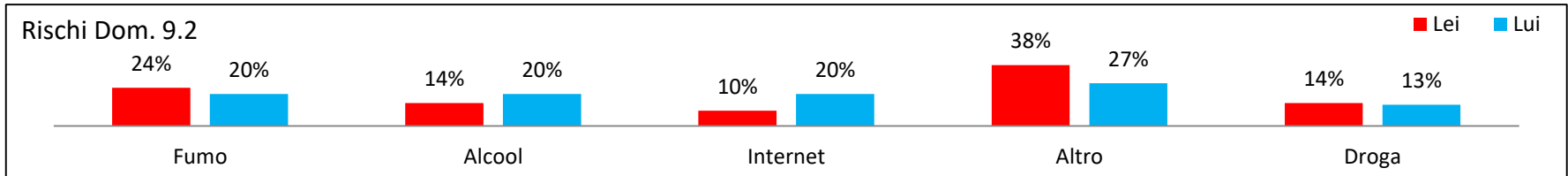
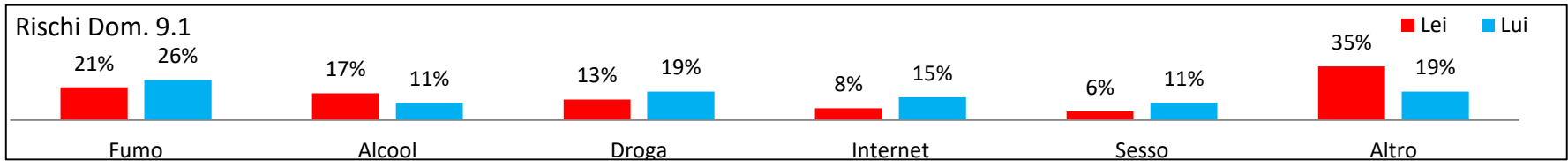
6.21-Fare autostop	Lei	24%	48%	18%	9%	100%	2,88	molto
	Lui	9%	47%	34%	9%	100%	2,56	molto
6.22-Avere rapporti con partner diversi	Lei	41%	44%	14%	2%	100%	3,24	moltissimo
	Lui	15%	33%	42%	9%	100%	2,55	molto
6.23-Assumere pastiglie dimagranti	Lei	27%	44%	26%	3%	100%	2,95	molto
	Lui	30%	27%	42%	0%	100%	2,88	molto
6.24-Sottoporsi al piercing e/o tatuaggi	Lei	6%	11%	36%	47%	100%	1,76	poco
	Lui	6%	18%	36%	39%	100%	1,91	poco
6.25-Fare a botte con tifosi avversari	Lei	26%	42%	29%	3%	100%	2,91	molto
	Lui	25%	38%	28%	9%	100%	2,78	molto
6.26-Produrre danni a beni pubblici	Lei	27%	30%	26%	17%	100%	2,68	molto
	Lui	15%	45%	36%	3%	100%	2,73	molto
6.27-Rubare	Lei	47%	27%	23%	3%	100%	3,18	moltissimo
	Lui	39%	39%	18%	3%	100%	3,15	moltissimo
6.28-Non pagare sui mezzi pubblici	Lei	9%	25%	25%	41%	100%	2,03	molto
	Lui	9%	27%	45%	18%	100%	2,27	molto
6.29-Postare dati personali in Internet	Lei	55%	33%	12%	0%	100%	3,42	moltissimo
	Lui	45%	27%	21%	6%	100%	3,12	moltissimo
6.30-Postare foto personali	Lei	20%	38%	29%	14%	100%	2,64	molto
	Lui	18%	39%	33%	9%	100%	2,67	molto

6.31-Postare foto altrui	Lei	47%	44%	8%	2%	100%	3,08	moltissimo
	Lui	27%	42%	27%	3%	100%	2,94	molto
6.32-Acettare amicizie di sconosciuti	Lei	36%	23%	30%	11%	100%	2,85	molto
	Lui	21%	42%	30%	6%	100%	2,79	molto
6.33-Utilizzare social network	Lei	6%	14%	48%	32%	100%	1,94	poco
	Lui	6%	19%	34%	41%	100%	1,91	poco
6.34-Visitare siti pornografici	Lei	40%	25%	20%	15%	100%	2,89	molto
	Lui	18%	12%	21%	48%	100%	2,00	poco
6.35-Navigare in chat erotiche	Lei	53%	27%	17%	3%	100%	3,30	moltissimo
	Lui	27%	33%	24%	15%	100%	2,73	molto

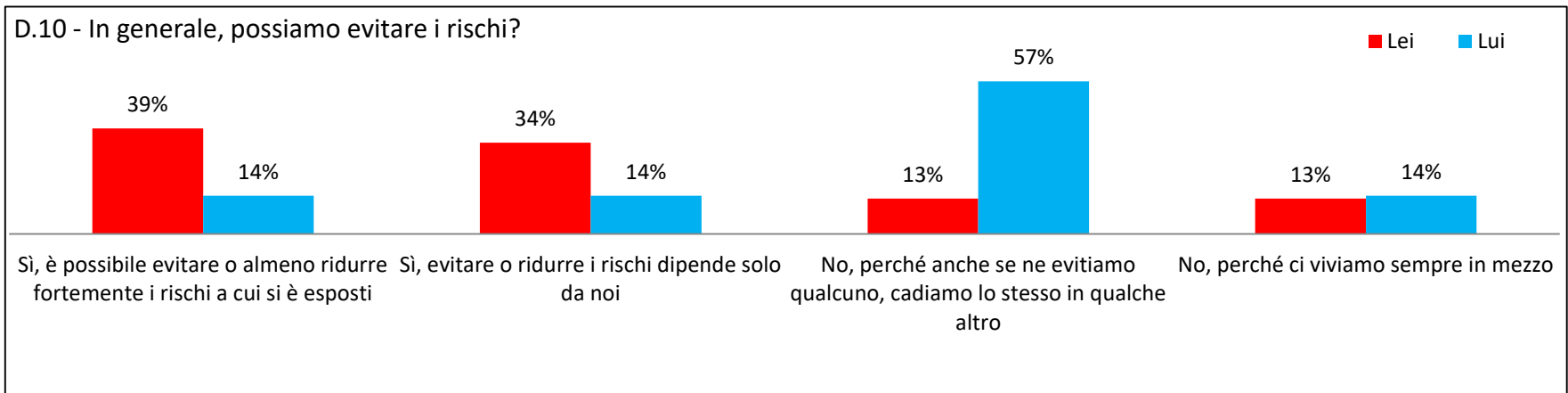
8. Identifica almeno 3 rischi, in ordine di gravità, a cui ritieni possano essere esposti i ragazzi della tua età



9. Identifica almeno 3 rischi, in ordine di gravità, a cui ritieni di essere esposto/a



10. In generale, possiamo evitare i rischi?



È tutto.

6. Alcuni comportamenti possono diventare rischiosi per la salute di ogni individuo:

